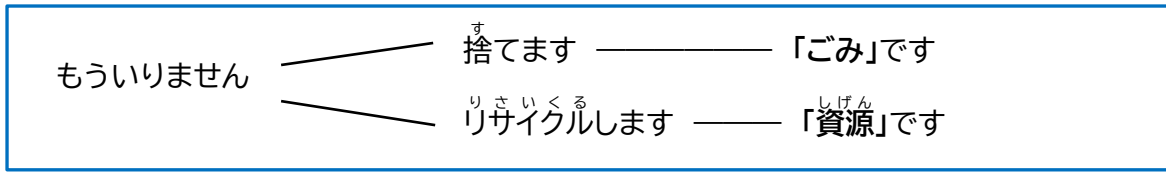


ごみ と しげん 資源



にほんご やさしい日本語



なかのく 中野区の ルールを チェックします。

なかのく 中野区ごみ減量キャラクター
ごみのん

1. 燃やす ごみ 2
2. 燃やさない ごみ 3~4
3. きれいな 紙 4~5
4. びん・缶・ペットボトル 5~7
5. プラスチック 7~8
6. 粗大ごみ(30cmより 大きい ごみ) 8~9
7. エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機 9
8. パソコン 10
9. 乾電池 10~11
10. 充電式 電池 11
11. 9種類の 小さい 電気製品(小型家電) 12
12. 蛍光灯 12~13
13. まだ 着る ことができる 服・きれいな 布 13
14. 食べる 油 14
15. 区では 集めません 14
16. ごみの アプリ 15
17. 資源と ごみの パンフレット 15

も 2. 燃やさない ごみ



とうき がらす きんぞく
陶器・ガラス・金属



わ けいこうとう でんきゅう
割れた蛍光灯・電球



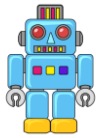
ちい だんきせいひん
小さい 電気製品



かさ
傘



つか す かいろ
使い捨て カイロ



ぶらすちつく と ほか
プラスチックと 他のもの



でも、きんぞく おお もの でんち はい
でも、金属が 多いもの・電池が 入っているもの



けしょうひん くすり かん
化粧品や薬のびん・缶
(資源では ありません。)

●どこに？

しゅうせきじょ だ
「ごみ集積所」に 出します。

●何曜日？何時？

かいめ かいめ ようび あさ
__ 回目・__ 回目の __ 曜日 朝 8:00 まで

●どの ように？

びにーる ふくろ なか み い
ビニールの 袋(中が 見えます。わかります。)に 入れます。

とき
わかりません。その時は

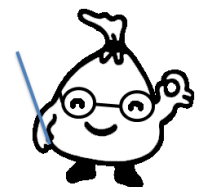
ちか ひと おおや かんりにん かんりがいしゃ き
・近くの 人・大家さん・管理人・管理会社に 聞きます。

なかのく せいそう じむしょ でんわ
・「中野区 清掃 事務所」に 電話を します。

なかのく せいそう じむしょ
「中野区 清掃 事務所」

☎03-3387-5353

げつようび どようび
月曜日～土曜日 8:30～17:00



●^{あぶ}危ない ^{ほか}ごみ(他の ^わごみと ^{なか}分けます。中の ^{なん}ものは ^{ふくろ}何ですか、^か袋に ^か書きます。)

すばいれーかん かせつとほんべ
ライター

スプレー缶

割れた 陶器・ガラス、ナイフ

※危ないです。紙や布で 包みます。

ナイフ

しげん りさいくる
《資源:リサイクル》

3. きれいな ^{かみ}紙

①新聞 ②雑誌・雑がみ※ ③段ボール

※雑がみ…ティッシュの箱、お菓子の箱、チラシ、封筒、包装紙、紙袋、トイレトペーパーの芯など

●どこに？

「^{しゅうだんかいしゅうしゅうせきばしよ}集団回収集積場所」(きれいな ^{かみ}紙を ^だ出す ^{ところ}所)に ^だ出します。

●何曜日？何時？

__曜日 朝 8:00 まで

●どの ように？

①新聞 ②雑誌・雑がみ ③段ボール に 分けます。そして、ひもで 結びます。

わかりません。その時は

・近くの ひと・おおよ 大家さん・管理にん

管理会社に 聞きます。

・中野区 ごみ ぜろ 推進課」に

電話を します。



オレンジ色の はたが
出て います。
(出て いない ところ
も あります。)

「中野区 ごみ ぜろ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)

4. びん・缶・ペットボトル



びん



かん
缶



ペットボトル

●どこに？

「びん・缶・ペットボトル集積所」に 出します。

●何曜日？何時？

__曜日 朝 8:00 まで

わかりません。その時は

・近くの ひと・おおよ 大家さん・管理にん・管理会社に 聞きます。

・中野区 ごみ ぜろ 推進課」に 電話を します。

「中野区 ごみ ぜろ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は
お休み)

●どの ように？

びにーる ふくろ い
ビニールの 袋に 入れません。

びん :①黄色の はこ

かん 缶 :②青色の はこ

ぺつとぼとる :③ネット

きたな もの あら
・汚い 物は 洗います。

あら 洗いました。でも、まだ 汚い 物は



びん ・ かん : 「2. 燃やさない ごみ(3ページ)」

ぺつとぼとる : 「1. 燃やす ごみ(2ページ)」

●ペットボトル 自動 回収機

※スーパーマーケットに ある 機械

●どこに？(2024年2月)

<スーパーの 名前>

おーけー さぎのみやてん なかすぎてん
・オーケー/鷺宮店・中杉店

らいふ ひがしなかのてん なかのえきまえてん なかのあらいてん
・ライフ/東中野店・中野駅前店・中野新井店

まるえつ とりつかせいえきまえてん なかのわかみやてん
・マルエツ/都立家政駅前店・中野若宮店

まるえつ ぶち やまとちょうてん なかのちゅうおうてん
・マルエツブチ/大和町店・中野中央店

なかのみなみだいてん ひがしなかのてん
・サミットストア/中野南台店・東中野店

●何曜日？何時？

QRコード➡



さんたく しんなかのてん
・三徳/新中野店

ピーcock とりつかせいてん
・ピーcock/都立家政店

きっちんこーと ひがしなかのてん
・キッチンコート/東中野店

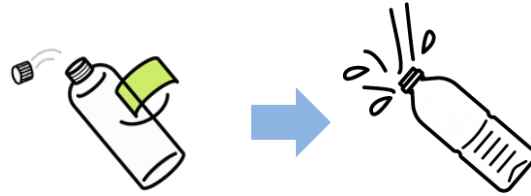
こーが なかのちゅうおうてん なかのさぎのみやてん
・コープ/中野中央店・中野鷺宮店

●どの ように？

きゃっばと らべると 取ります。

(きゃっばと らべるとは「5. プラスチック(7ページ)」の ようびに 出します)

なかを 水で 洗います。つぶしません。



5. プラスチック

(1)「プラマーク」



※中に 何も ない プラスチックの 袋・入れ物



ほとる ボトル



ふくろ 袋



ぱっく パック



かっぱ カップ



くすり シート 薬の



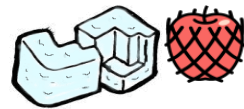
ようき 容器



とれい らっぱ トレイ・ラップ



きゃっば キヤップ

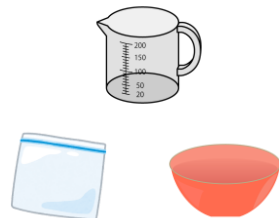


はっばうすちろー 発泡スチロール・果物の ネット

(2)「プラスチック」だけの もの



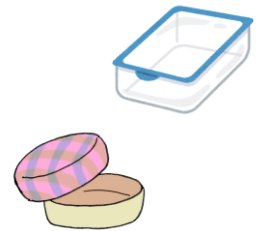
ぶんぐるい 文具類



きっちんようひん キッチン用品



にゅうよくようひん 入浴用品



べんとうばこ 弁当箱などの 容器類

※ネジやゴム、金属などが ついています。だめです。

※30cmより 大きいものは「6. 粗大ごみ(8ページ)」です。

●どこに？

「ごみ集積所」に 出します。

●何曜日・何時

__曜日 朝 8:00 まで

●どの ように？

ビニールの 袋 (中が 見えます。わかります。)に 入れます。



・汚い 物は 洗います。

・洗いました。でも、まだ 汚い 物は 「1. 燃やす ごみ(2ページ)」です。

わかりません。その時は

・近くの 人・大家さん・管理人・管理会社に 聞きます。

・「中野区 清掃 事務所」に 電話を します。

<p>なかのく せいそう じむしょ 「中野区 清掃 事務所」</p> <p>☎03-3387-5353</p> <p>げつようび どようび 月曜日～土曜日 8:30～17:00</p>

《大きい ごみ》

6. 粗大ごみ(30cmより 大きい ごみ)

※後の「7.」「8.」は ちがいます。

「粗大ごみ 受付 センター」に 電話を します。「4つの 数字」を聞きます。

→コンビニエンスストアで 粗大ごみの シールを 買います。

→シールに あなたの「名前」と「4つの 数字」を 書きます。



→シールを ごみに 貼ります。

→ごみを 1階の 家・アパート・マンションの 前に 出します。

→中野区のごみの 人が 持って いきます。



ふとん



じてんしゃ
自転車



じゅうたん



でんしれんじ
電子レンジ



いす



スーツケース



たんす

そだい うけつけ センター
粗大ごみ 受付 センター

① 電話:03-5715-2255(English、中文) 月曜日～土曜日 8:00～19:00

② インターネット:<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/Sodai/V2Index/0/0>

(English、中文、 한글) いつでも 24時間 OK QRコード➡



え あ こん て れ び れ い ぞ う こ れ い と う こ せ ん た く き か ん そ う き
7. エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機



え あ こん
エアコン



て れ び
テレビ



れ い ぞ う こ
冷蔵庫



せ ん た く き
洗濯機



か ん そ う き
乾燥機

① 買った お店・「家電 リサイクル 受付 センター」に 電話を します。

② お金を 払います。

か で ん り さ い く ろ う け つ け セ ン タ ー
「家電 リサイクル 受付 センター」

① 電話:0570-087200(ナビダイヤル) 月曜日～金曜日 9:00～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)

② インターネット:<https://kaden23rc.jp/kaden23rc/>

いつでも 24時間 OK QRコード➡



8. パソコン

※①か ②です。

①「リネットジャパンリサイクル株式会社」のホームページを見ます。そして、頼みます。

(<https://www.renet.jp/>)

→パソコンを段ボールに入れます。

→宅配便の人が家へ来ます。

→段ボール 1つは 0円です。

②「パソコン 3R推進協会」に電話をします(☎03-5282-7685)。

パソコンを作った会社の電話番号・払うお金を聞きます。



《資源を持って行く場所》

場所がわかりません。

その時は「中野区 ぐみ ゼろ 推進課」に電話をします。

「中野区 ぐみ ゼろ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日 8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)



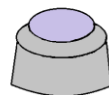
9. 乾電池



かんでんち
乾電池



こいんがたでんち
コイン型電池



ほたん でんち
ボタン電池

●どこに？

区役所、区民活動センター、図書館、体育館など

●何曜日？何時？

あ 開いている とき

●どの ように？

ふくろ 袋に 入れません。

ボタン電池は セロハンテープで 巻きます。

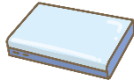
「回収ボックス」に 入れます。



10. 充電式 電池



でんちばっく 電池パック



モバイルバッテリー

●どこに？

電気店やスーパーなどのリサイクル協力店

2024年5月からは リサイクル展示室(※)に 出せます

●何曜日？何時？

あ 開いている とき

●どの ように？

ふくろ 袋に 入れません。

セロハンテープで 巻きます。

回収ボックスに 入れます。

「(※)リサイクル展示室(松が丘1-6-3)」

☎03-3387-2411

QRコード➡



11. 9種類の 小さい 電気製品 (小型家電)



●どこに？

くやくしよ くみんかつどうせんたー ちゅうおうとしょかん りさいくるてんじしつ
区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室

●何曜日？何時？

くやくしよ あ 開いている とき
区役所が 開いている 時

●どの ように？

こじんじょうほう け 個人情報を 消します。「回収ボックス」に 入れます。

とうにゆうぐち い おお
(投入口=入れるところの大きさ:30cm×15cm)



※9種類以外の 電気製品 30cmまでの もの …「2. 燃やさない ごみ(3ページ)」

30cmより おお 大きい…「6. 粗大ごみ(8ページ)」

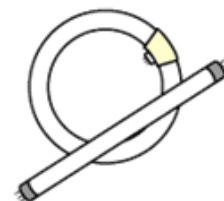
12. 蛍光灯

●どこに？

くやくしよ くみんかつどうせんたー ちゅうおうとしょかん りさいくるてんじしつ
区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室

●何曜日？何時？

あ 開いている とき
開いている 時



●どの ように？

紙などで 包みます。「回収ボックス」に 入れます。

●割れた ものは？

「2.燃やさない ごみ(3ページ)」の白に 出します。



13. まだ 着る ことができる 服・きれいな 布

※どこに？①か ②



①「集団回収集積場所」(きれいな 紙を 出す 所)(4ページ)

しない 所も あります。

②「リサイクル展示室」に 持って 行きます。

●何曜日？何時？

__曜日 朝 8:00 まで

(「3.きれいな 紙(4ページ)」の 白と 同じ)

●どの ように？

服を あらいます。ビニール袋に 入れます。

一日 天気が いい 白に 出します。



わかりません。その 時は

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」に

電話を します。

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)

14. 食べる油 ※使った後でも大丈夫です。

●どこに？

区役所 8階 環境課、リサイクル展示室、区民活動センター(※)



●何曜日？何時？

区役所が 開いている 時

※区民活動センター：毎月 第4火曜日 9:00～12:00 (第4火曜日がお休みです。)

そのときは「中野区 ごみゼロ推進課」に電話をします。☎03-3228-5555)

●どのように？

ペットボトルに入れて出します。ビンはだめです。



15. «区では 集めません»

買ったお店や物を作った会社に聞きます。



車のタイヤ



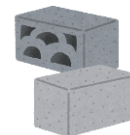
消火器



土や石など



金庫



コンクリートでできたもの



オートバイ



車のバッテリー



ペンキ



ピアノ

16.ごみの アプリ

あぶり



にほんご
日本語



Android



iPhone

ちゅうぶん
English・中文・한글



Android



iPhone

17.資源とごみのパンフレット

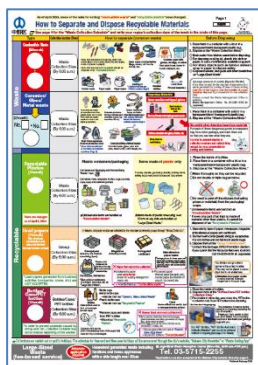
しげん

ばんふれっと

にほんご えいご ちゅうぶん ハングル ベトナム語 ネパール語
(日本語・English・中文・한글・Tiếng Việt・नेपाली)



▲ にほんご
▲ 日本語



▲ がいこくご
▲ 外国語

ホームページに
あります



※それぞれの言葉の
ばんふれっとを
みることが
できます。

2024年2月

発行: 中野区 環境部 ごみゼロ推進課

(中野区松が丘1-6-3 リサイクル展示室内)

☎ 03-3228-5563

FAX 03-3228-5634

Mail gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp

協力: 中野区国際交流協会「ANIC」(やさしい日本語)

